



[www.supervision-lueneburg.de](http://www.supervision-lueneburg.de)

Supervision Lüneburg - Dorfsfeld 11 - 21335 Lüneburg



Felicitas Ganten



Barbara Hamann



Astrid Kopf



Claudia Nounla



Thomas Poppe



## ■ SUPERVISIONäres

Lüneburg, Mai 2023

### „Vertrauen entsteht, wenn jemand wirklich zuhört“<sup>1</sup> – Stabilität und Wandel in der Arbeitswelt

Sehr geehrte Damen und Herren,

in vielen Organisationen und Unternehmen wächst derzeit der Veränderungsdruck. Offene Stellen können nicht besetzt werden, ein anhaltend hoher Krankenstand belastet das Arbeitsklima. Wie können Mitarbeitende in Zeiten anhaltender Krisen Vertrauen bewahren? Wieviel Stabilität ist nötig, um sich sicher zu fühlen? Wie kann ich die Resilienz von Mitarbeitenden und der Organisation stärken?

Strukturen geben Halt. Sie bewirken ein Stabilitätsgefühl, auf dessen Grundlage wir handeln. Durch das Handeln, den Prozess, können wir Dinge bewegen, verändern, weiterentwickeln. Manchmal geschieht das innerhalb der etablierten Strukturen, manchmal erweitern oder verändern wir aber auch den vorhandenen Rahmen.

Wieviel Stabilität wir brauchen, und wieviel Wandel wir aushalten, ist individuell und situationsabhängig. Ruth Cohn vertritt einen Wirkzusammenhang zwischen Stabilität (Struktur), Wandel (Prozess) und Vertrauen. Wenn ich Vertrauen in eine Situation habe, fällt es mir leichter, Veränderungen mitzutragen. Es entstehen lebendige Prozesse – entweder innerhalb vorhandener Strukturen oder indem Strukturen weiterentwickelt werden.

Vertrauen als soziale Ressource in Veränderungsprozessen zu nutzen, Strukturen zu überprüfen, Prozesse zu planen und Ergebnisse zu reflektieren, ist Teil unserer Arbeit als Supervisor\*innen. Gerne begleiten wir Sie und Ihre Teams auch weiterhin in diesem Sinne und verbleiben

mit besten Grüßen

*Ihr Netzwerk Supervision Lüneburg*

[www.supervision-lueneburg.de](http://www.supervision-lueneburg.de)

PS: SUPERVISIONäres versenden wir einmal im Jahr an unsere Kunden. Wir stellen Aspekte aus unserer gemeinsamen beraterischen Praxis vor. Bisherige Briefe finden Sie auf unserer Homepage. Sollten Sie kein weiteres Interesse haben, geben Sie uns bitte eine kurze Nachricht ([netzwerk@supervision-lueneburg.de](mailto:netzwerk@supervision-lueneburg.de)).

<sup>1</sup> Cohn, R.C. (1975): Von der Psychoanalyse zur Themenzentrierten Interaktion. Stuttgart: Klett-Cotta. S. 213