



www.supervision-lueneburg.de

Supervision Lüneburg - Dorfsfeld 11 - 21335 Lüneburg



Felicitas Ganten



Astrid Drews



Thomas Poppe



Barbara Hamann



Claudia Nounla



■ SUPERVISIONäres

Lüneburg, Juni 2024

VUCA – was ist das und was hat das mit Supervision zu tun?

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir leben in einer Zeit zunehmender Unsicherheit und Unbeständigkeit. Eine Krise folgt der nächsten, es scheint keine Zeit mehr zu geben, um durchzuatmen und zur Ruhe zu kommen. Gleichzeitig bewältigen wir im Beruf wie im Privaten ein immer größeres Maß an Komplexität: verschiedenste technische Geräte bedienen, sich Passwörter merken, die berufliche Routine bewältigen, den privaten Beziehungen Raum geben – und das Ganze unter oft enormem Zeit-, Erfolgs- und auch finanziellem Druck.

VUCA benennt genau das. Es steht für *volatility* (Veränderlichkeit), *uncertainty* (Ungewissheit), *complexity* (Komplexität) und *ambiguity* (Mehrdeutigkeit i.S.v. Widersprüchlichkeit).

Ursprünglich beschrieb VUCA die politisch vielschichtige Situation nach dem Ende des Kalten Krieges. Inzwischen ist VUCA ein weit verbreitetes Phänomen, von dem sich viele Menschen betroffen fühlen. Die dadurch ausgelösten Stresssymptome und Konflikte begegnen uns regelmäßig in der Supervision und Ihnen sicherlich in der Reflexion mit Ihren Mitarbeitenden. VUCA gibt dem, was wir alle täglich erleben, einen Namen. Im Rahmen von Supervision wird es damit besprechbar und bearbeitbar. Im gemeinsamen Prozess werden Handlungsalternativen entwickelt, die entlasten und bei nächsten Schritten unterstützen.

Gerne begleiten wir Sie und Ihre Teams auch weiterhin auf Ihrer individuellen Suche nach Bewältigungsstrategien.

Mit besten Grüßen

Ihr Netzwerk Supervision Lüneburg

www.supervision-lueneburg.de

PS: SUPERVISIONäres versenden wir einmal im Jahr an unsere Kunden. Wir stellen Aspekte aus unserer gemeinsamen beratenden Praxis vor. Bisherige Briefe finden Sie auf unserer Homepage. Sollten Sie kein weiteres Interesse haben, geben Sie uns bitte eine kurze Nachricht (netzwerk@supervision-lueneburg.de).